

ウォーキングコース
A
 14.0km
**霊峰本宮山と
 砥鹿神社奥宮参拝**

START 長山駅(丁飯田線) MAP C-3

1 ウォーキングセンター MAP C-3
 1.8km 25分

2 馬背岩 MAP C-2
 2.4km 55分

3 山姥の足跡 MAP C-1
 0.8km 35分

4 砥鹿神社奥宮 MAP C-1
 0.7km 35分

5 本宮山山頂 MAP C-1
 0.5km 15分

6 手取山公園・本宮の湯 MAP C-3
 4.0km 28時間

7 ウォーキングセンター MAP C-3
 0.4km 6分

GOAL 長山駅(丁飯田線) MAP C-3

1 霊峰本宮山と砥鹿神社奥宮参拝
 登山道の中でも難所のひとつです。岩の段々が馬の背骨の感じによく似ていることから名づけられたと言われています。足を踏み外さないように注意しましょう。岩を上りきったところにある休憩所は景色が素晴らしい、絶好の眺望スポットです。付近には梯子岩、蛙岩、日月岩など様々な名前が付けられた岩があります。

2 馬背岩
 登山道の中でも難所のひとつです。岩の段々が馬の背骨の感じによく似ていることから名づけられたと言われています。足を踏み外さないように注意しましょう。岩を上りきったところにある休憩所は景色が素晴らしい、絶好の眺望スポットです。付近には梯子岩、蛙岩、日月岩など様々な名前が付けられた岩があります。

3 山姥の足跡
 言い伝えによると昔、巨大な山姥が本宮山と石巻山に両足をかけ、豊川の川で髪を洗ったときにできた足跡だそうです。昔から登山者がこの足跡を踏むと疲れがとれるとか、足を重ねれば山姥のように山を駆け上がれるとも言われています。ここから少し登ったところにお清水舎があります。

4 砥鹿神社奥宮
 大己貴命を祀る砥鹿神社の奥宮です。この社叢は県指定の天然記念物になっており、昔から神域として保護されてきました。高さ約30m、根回り約11m、樹齢1,000年とも言われる御神木をはじめ、樹齢数百年の杉林が広がっています。天気の良い日には運がよければ富士山が見られる場所もあります。

5 本宮山山頂
 標高789mの山頂は、豊川市、岡崎市、新城市が重なりあっている珍しい場所です。三角点のある山頂にはたくさんのテレビ局の電波塔などが建っています。広場や東屋、駐車場もあり岡崎市や新城市からは車で登ることができ、ゆったりとした時間を過ごすことができます。

6 手取山公園・本宮の湯
 とよかわ自然学びの森として、緑の大切さを体感できる公園です。展望広場からは天気の良い日には三河湾や、豊橋市の街並みまで眺めることができます。また、マレットゴルフ大会、ピクトブ活動、自然観察会等イベントに活用することができます。

手取山公園管理協会 ☎090-7600-6204

ウォーキングコース
B
 10.6km
**古墳巡りと
 自然満喫**

START 長山駅(丁飯田線) MAP C-3

1 ウォーキングセンター MAP C-3
 1.8km 25分

2 本宮の湯 MAP C-3
 0.4km 6分

3 炭焼古墳群 MAP C-2
 0.8km 12分

4 炭焼古墳群第4号墳 MAP C-3
 0.4km 6分

5 牛の滝 MAP D-2
 2.9km 43分

6 妙劉寺 MAP D-3
 1.5km 22分

7 わくぐり神社 MAP D-3
 0.9km 13分

8 グリーンセンター MAP D-3
 0.6km 9分

9 東上御番所跡 MAP D-3
 0.2km 4分

GOAL 東上駅(丁飯田線) MAP D-3

1 古墳巡りと自然満喫
 古墳時代後期の群集墳で、昭和27年の調査により40基以上の古墳から構成されていることがわかりました。現在は県の史跡に指定された5基以外には姿を見ることができません。この古墳群からは装飾須恵器など特徴的な土器が出土しています。

2 本宮の湯
 古くから名勝地として知られており、落差10m、幅2mの雄滝と落差4m、幅4mの雌滝があります。滝のすぐそばには休憩所もあり、毎年夏には涼を求める人々にぎわいます。滝つぼ付近は一年中多湿なため、シダ類など暖帯林の自然の植生が保たれています。

3 炭焼古墳群
 古くから名勝地として知られており、落差10m、幅2mの雄滝と落差4m、幅4mの雌滝があります。滝のすぐそばには休憩所もあり、毎年夏には涼を求める人々にぎわいます。滝つぼ付近は一年中多湿なため、シダ類など暖帯林の自然の植生が保たれています。

4 炭焼古墳群第4号墳
 古くから名勝地として知られており、落差10m、幅2mの雄滝と落差4m、幅4mの雌滝があります。滝のすぐそばには休憩所もあり、毎年夏には涼を求める人々にぎわいます。滝つぼ付近は一年中多湿なため、シダ類など暖帯林の自然の植生が保たれています。

5 牛の滝
 古くから名勝地として知られており、落差10m、幅2mの雄滝と落差4m、幅4mの雌滝があります。滝のすぐそばには休憩所もあり、毎年夏には涼を求める人々にぎわいます。滝つぼ付近は一年中多湿なため、シダ類など暖帯林の自然の植生が保たれています。

6 妙劉寺
 妙劉寺は慶長5年(1600)の創建ですが、現在の本堂は元禄5年(1692)に再建されたものです。この本堂の内陣は4本の柱の上に渡された台輪と天井との間に立体的に広がる斗拱という組物が特徴で当時の建築技術を今に伝える貴重な建造物です。

7 わくぐり神社
 古くから安産の神様として信仰が厚く、多くの人が祈願に訪れます。階段が続く参道の両側にはうっそうとした森が広がっています。この森はシイやクロガネモチなどを主体とする典型的な広葉樹林として残されており、貴重な自然林です。

ウォーキングコース
C
 7.2km
**清流豊川と
 神社巡礼**

START 長山駅(丁飯田線) MAP C-3

1 素蓋鳴神社 MAP C-4
 1.0km 14分

2 豊津神社 MAP C-4
 0.9km 13分

3 金沢橋 MAP C-4
 0.7km 10分

4 牟呂用水 MAP D-4
 1.1km 16分

5 神明社 MAP D-4
 0.5km 7分

6 江島神社 MAP D-4
 0.6km 9分

7 江島橋・いこの広場 MAP D-3
 1.1km 16分

8 グリーンセンター MAP D-3
 0.6km 9分

GOAL 江島駅(丁飯田線) MAP D-3

1 清流豊川と神社巡礼
 八名郡誌によると明治年間に村の合併により日下部神社と石宮神社を合祀して豊津神社になったとされ、翌年には素蓋鳴神社を併合して2社の神を祀っています。祭礼の日には古くから笹踊りと共に手筒花火が奉納され、勇壮な手筒花火を見物する人でにぎわいます。

2 素蓋鳴神社
 豊川の脇に社があったことから、古くから水害にみまわれ、現在地の社殿は、江戸後期以後に移転され、安置されたと伝わっています。川との関わりが深い地域であり、海上の神、漁業の守護神といわれる金比羅宮が神社入口にあるのも地域の生活と信仰の結び付きを感じさせます。

3 豊津神社
 八名郡誌によると明治年間に村の合併により日下部神社と石宮神社を合祀して豊津神社になったとされ、翌年には素蓋鳴神社を併合して2社の神を祀っています。祭礼の日には古くから笹踊りと共に手筒花火が奉納され、勇壮な手筒花火を見物する人でにぎわいます。

4 金沢橋
 創立は不明ですが、神社に残る古い横杭は慶長20年(1615)のものであり、その頃には存在していたことが分かります。市指定無形民俗文化財である金沢歌舞伎は江戸時代末期から明治時代の初めに、神明社の祭礼の余興として演じられてきたものです。

5 神明社
 創立は不明ですが、神社に残る古い横杭は慶長20年(1615)のものであり、その頃には存在していたことが分かります。市指定無形民俗文化財である金沢歌舞伎は江戸時代末期から明治時代の初めに、神明社の祭礼の余興として演じられてきたものです。

6 江島神社
 大正4年(1915)に天神社と刻まれた標柱石が建てられたもので、この頃までは天神社とよばれ、その後江島神社に改称されたようで、菅原道真公を祭神としています。境内では市指定天然記念物である樹齢三百年以上と推定されるクスノキの大きさに圧倒されます。

7 江島橋・いこの広場
 豊川河川敷にあるこの広場は、平成5年に8.7haの規模で整備された施設で、ゲートボール場やグラウンド、休憩所、簡易トイレ、水飲み施設があり、憩いの場所として利用されています。また、毎年夏には川辺の涼を求めて多くの人でにぎわいます。

ウォーキングコース
D
 8.6km
**しだれ桜と
 古寺巡り**

START 長山駅(丁飯田線) MAP C-3

1 一宮生涯学習会館 MAP C-3
 1.2km 17分

2 ウォーキングセンター MAP C-3
 1.7km 24分

3 宝円寺 MAP B-3
 1.1km 15分

4 松源院 MAP B-2
 0.1km 2分

5 西漸寺 MAP B-4
 3.3km 45分

6 菅原神社 MAP B-4
 0.3km 4分

GOAL 三河一宮駅(丁飯田線) MAP B-4

1 しだれ桜と古寺巡り
 推定樹齢400年以上にもなるシダレザクラが有名です。この桜は宝円寺の開山の記念に三蔵有玉和尚によって植えられたと伝えられています。高さ7.3m、目通り4.3mの太く、毎年4月上旬の満開の時期には見事な花を咲かせ、訪れる人々の目を楽しませてくれます。

2 宝円寺
 15世紀に大一中が曹洞宗の寺として再興した古刹で、道元禪師が着用したと伝えられる「二十五条袈裟」や永平二世の姿を表した「孤雲懷弊像」など、鎌倉時代の貴重な寺宝が多く残されています。毎年1月7日の宝物開きの時には拝観することができます。

3 西漸寺
 西漸寺は、三河三水のひとつで鐘水といわれ、弘法大師の開創と伝わる古刹です。この寺に残る菩薩像はその繊細な作りから平安時代の中央の仏師の手によるものと推測され、地方では稀に見る立派な仏像と言えます。寺では聖観音菩薩像として、大切に安置されています。

4 菅原神社
 古くから天神様といわれ、この地方では農業守護の神、学問の神、智慧の神として祭神の菅原道真公を祀っています。拝殿に向かう参道に多くの櫓が奉納され、合格祈願に訪れた人々が奉納した絵馬がかけられ、地域の人々から親しまれています。

ウォーキングコース
E
 8.9km
**三河国一宮の
 歴史を訪ねる**

START 三河一宮駅(丁飯田線) MAP B-4

1 砥鹿神社(里宮) MAP C-4
 0.6km 9分

2 一宮若跡 MAP C-4
 0.3km 4分

3 みちびき不動(養学院) MAP B-5
 1.5km 22分

4 玉林寺のクス MAP C-5
 1.0km 14分

5 北野神社 MAP C-4
 1.8km 25分

6 大和の大イチョウ MAP C-4
 0.8km 12分

7 豊川市民俗資料館 MAP C-4
 1.4km 20分

GOAL 三河一宮駅(丁飯田線) MAP B-4

1 三河国一宮の歴史を訪ねる
 平安時代の初め頃から、三河の国の神社では筆頭格の扱いを受けています。大己貴命を祀り、家運隆盛、交通安全、厄難除去など東海地方各方面から多くの参拝客が訪れます。本殿の東側には樹齢600年と推定されるケヤキの巨木がそびえています。

2 一宮若跡
 豊川の流れを望む段丘端の崖上に位置し、主郭を囲む土塁や堀を見ることが出来ます。構築年代、存続期間は不明ですが、この若跡は永禄年間(1558-1569)半ばに、松平元康(徳川家康)の東三河進出の戦略拠点となりました。

3 みちびき不動(養学院)
 東海三十六不動尊霊場、三河三不動霊場のひとつ。真言宗醍醐派、転法輪山養学院で、本尊はみちびき不動明王です。御殿山には身の丈3mの不動明王像があります。厄難除去、家相判断などに多くの人々が祈願に訪れます。

4 玉林寺のクス
 樹齢600年以上と推定され、目通り863m、接地根回り19.3mにも及ぶ巨木です。樹冠の広がりは18mもあり、樹勢は極めてさかんで、見上げるとその大きさに圧倒されます。昭和43年に市の天然記念物に指定されています。

5 北野神社
 豊川の河岸段丘の豊かな田園風景の中、こもりと茂った森の中に社があります。祭神は学問の神として有名な菅原道真公で、拝殿には、近隣でなく遠方からも合格祈願に訪れた人々が奉納した絵馬がたくさんかけられています。

6 大和の大イチョウ
 豊川の河岸段丘の豊かな田園風景の中、こもりと茂った森の中に社があります。祭神は学問の神として有名な菅原道真公で、拝殿には、近隣でなく遠方からも合格祈願に訪れた人々が奉納した絵馬がたくさんかけられています。

7 豊川市民俗資料館
 日常生活の中で使用してきた道具や器具、風習・風俗や伝承の民俗資料を公開する施設で、2階展示室には、当地域にまつて見られた屋敷建物の一部を複製復元しており、入館者の注目を集めています。

☎ 9:00~17:00 ☎0533-93-3013
 (※月・火曜(祝日の場合は)休館) 無料